



# Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

## 2025/KASIM AYI ÇÖLYAK MENÜSÜ

| GÜNLER    | 1. HAFTA                       | 2. HAFTA                    | 3. HAFTA                        | 4. HAFTA                          | 5. HAFTA |
|-----------|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|----------|
|           | 3 Kasım 2025                   | 10 Kasım 2025               | 17 Kasım 2025                   | 24 Kasım 2025                     |          |
| PAZARTESİ | Yayla Çorbası                  | Yoğurt Çorbası              | Mercimek Çorbası                | Patates Ezme Çorbası              |          |
|           | Etlı Türlü                     | Tavuk Tantuni               | Etlı Kurufasulye                | Kıyma Sote+Glutensiz Makarna      |          |
|           | Pirinç Pilavı                  | Pirinç Pilavı               | Pirinç Pilavı                   | Nohut Pilaki                      |          |
|           | Elma/Meyve Suyu                | Mevsim Salata               | Turşu/Şalgam                    | Meyve Suyu                        |          |
|           | 900 kkal                       | 890 kkal                    | 900 kkal                        | 1256 kkal                         |          |
|           | 4 Kasım 2025                   | 11 Kasım 2025               | 18 Kasım 2025                   | 25 Kasım 2025                     |          |
| SALI      | Sebze Çorbası                  | Mercimek Çorbası            | Kıymalı Domates Çorbası         | Mahluta Çorbası                   |          |
|           | Fırın Tavuk Şiş                | Kıymalı Ispanak+Yoğurt      | Tavuklu Çökertme Kebabı         | Fırın Tavuk Pirzola               |          |
|           | Patates Kızartma               | Soslu Glutensiz Makarna     | Glutensiz Soslu Makarna         | Patates Kızartma                  |          |
|           | Fırın Sütlaç                   | Mandalina                   | Cevizli İncir Dolması           | Cevizli Tahinli Balkabağı Tatlısı |          |
|           | 1000 kkal                      | 905 kkal                    | 1020 kkal                       | 1150 kkal                         |          |
|           | 5 Kasım 2025                   | 12 Kasım 2025               | 19 Kasım 2025                   | 26 Kasım 2025                     |          |
| ÇARŞAMBA  | Mantar Çorbası                 | Et Suyu Çorbası             | Tavuk Suyu Çorbası              | Tavuk Suyu Çorbası                |          |
|           | Fırın Patates Musakka          | Fırında Tavuk Kanat         | Orman Kebabı                    | Et Kavurma                        |          |
|           | Soslu Glutensiz Makarna        | Patates Sote                | Tereyağlı Pirinç Pilavı         | Tereyağlı Pirinç Pilavı           |          |
|           | Kuru Cacık                     | Ayva-Elma Komposto          | Yoğurtlu Mısırlı Marul Salatası | Acılı Ezme                        |          |
|           | 934 kkal                       | 1000 kkal                   | 1000 kkal                       | 908 kkal                          |          |
|           | 6 Kasım 2025                   | 13 Kasım 2025               | 20 Kasım 2025                   | 27 Kasım 2025                     |          |
| PERŞEMBE  | Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası | Tavuk Suyu Çorbası          | Etlı Sebze Çorbası              | Ispanak Çorbası                   |          |
|           | Tavuk Döner+Patates Kızartması | Pilav Üstü Kıyma Sote       | Tavuklu Pirinç Pilavı           | Tavuk Döner+Ayrar                 |          |
|           | Pirinç Pilavı                  | Zeytinyağlı Pırasa          | Tereyağlı Patates Yemeğı        | Glutensiz Makarna                 |          |
|           | Ayrar/Şalgam                   | Cevizli Glutensiz Muhallebi | Meyveli Pelte                   | Çikolatalı Glutensiz Muhallebi    |          |
|           | 1000 kkal                      | 1000 kkal                   | 1100 kkal                       | 1100 kkal                         |          |
|           | 7 Kasım 2025                   | 14 Kasım 2025               | 21 Kasım 2025                   | 28 Kasım 2025                     |          |
| CUMA      | Pirpirim Çorbası               | Mahluta Çorba               | Yoğurt Çorbası                  | Sebze Çorbası                     |          |
|           | Avcı Kebabı                    | Fırın Tavuk Baget           | Pilav Yanında Tavuk Kızartma    | Etlı Özbek Pilavı                 |          |
|           | Peynirli Glutensiz Makarna     | Soslu Glutensiz Makarna     | Zeytinyağlı Kış Türüsü          | Karnabahar+Patates Kızartma       |          |
|           | Glutensiz Spungle              | Kızarmış Patates Salatası   | Çikolatalı Glutensiz Muhallebi  | Muz/Meyve Suyu                    |          |
|           | 1010 kkal                      | 1100 kkal                   | 1000 kkal                       | 935 kkal                          |          |